

DU 23 AU 26 FEVRIER 2024

ST MARTIN DE CRAU

Salle Mistral - 10h/19h
(vendredi 16h-21h)

8 ÈME EDITION
SALON
NAMASTÉ
BIEN ÊTRE & SANTÉ AU NATUREL

// RESTAURATION
// CONFERENCES
// EXPOSANTS
// ATELIERS

ENTRÉE
2€

www.association-namaste.com - 06 29 32 10 91

PROGRAMME

ENTRÉE
2€

Le vendredi 23 février
En nocturne de 16h à 21h

Du samedi 24 au lundi 26 février
De 10h à 19h

-60 Stands d'exposition

-46 conférences et ateliers



Restauration sur place:

- Formules repas
- Panini
- Crêpes
- Boissons Chaudes
- Jus de fruits...

VENDREDI 23 FEVRIER

SALLE 1

16h30 Kherrachi Scherazade / Atelier bien-être un temps pour soi.

Atelier bien-être, une parenthèse pour être à l'écoute de soi, ses ressentis, ses émotions. Se reconnecter à soi grâce à des exercices accompagnés de musique. Etre à l'écoute de l'énergie qui circule et changer sa fréquence en conscience.

17h30 Duchassin Aurélie / Sujok: soulager la douleur même dans l'urgence.

Qu'est ce que le Sujok?

Sa philosophie, matériel, différentes applications, protocoles et exercices.

18h30 Adrait Carole / Super cerveau, super émotions... super bonheur?

Écoutons nos ancêtres, ils nous parlent constellations.

SALLE 2

16h30 Valinejad Andrée / Découverte de l'art-thérapie cocréative.

Proposition de dessins aux pastels et échanges autour de ce qui apparaît. L'art-thérapie est un outil de connaissance de soi et d'évolution ludique et créatif et en même temps très profond. Elle s'adresse aussi bien aux enfants et ados qu'aux adultes. Nul besoin de savoir dessiner, bien au contraire ! Il ne s'agit pas de faire de beaux dessins mais d'exprimer les émotions où les problématiques pour mieux s'en détacher. (Petit groupe de 8 personnes maxi)

17h30 Rérolle Marjolaine / Le Body Talk comme méthode de guérison et gestion du stress.

Une conférence de 45 minutes à 1h pour présenter les principes fondamentaux du Body Talk, les conséquences physiologiques du stress et enseigner une méthode simple pour diminuer son stress.

18h30 Blondel Lucilda / Techniques neurologiques pour libérer le stress.

Par des exercices pratiques, apprenez à gérer votre stress, à libérer votre corps et à comprendre ses messages par la neuro-training. L'entraînement à la neurologie permet de faire de son corps pour exprimer ses valeurs, ses talents innés et ses propres choix. Découvrez ce qu'il a à vous dire.

ARTHÉRAPIE COCRÉATIVE

Pour enfants ados adultes
Pour tous les passages difficiles
Pour évoluer s'épanouir
*en utilisant le dessin la peinture le modelage
le découpage le collage l'écriture...*

Ateliers en groupes - Séances individuelles

**CRÉER pour ÊTRE LIBRE
et VIVRE pleinement !**

ANDRÉE VALINEJAD

06 89 15 52 15

andreevalinejad@gmail.com
www.arthecreative.com
Saint-Martin-de-Crau



MEDIUM

Psychogénéalogie Psycho-énergétique
Conférencier Écrivain

06 83 45 85 40

lbroucksaux@gmail.com www.lionel-broucksaux.com



GEMMES BEAUX COUS

Création de bijoux bien-être minéraux

Gemmes Beaux Cousins
— harmonie entre beauté et bien-être —

Laurence Simon
Praticienne et formatrice en lithothérapie


laurence.s.7@live.fr
Facebook: gemmes-beaux-cous
Site: www.gemmes-beaux-cous.fr Tel: 06 76 51 06 34

LISA CHAVOUTIER
Communicatrice animale certifiée



À domicile ou à distance
06 99 70 10 85
www.lisa-chavoutier.com

Lisa Chavoutier Lisa Comanimale lisa.comanimale



Alexandre Gonzalvez
Sophrologue Thérapeute
Magnétiseur, Énergéticien
07-81-00-48-08
35 bis rue du Docteur Fanton
13200 Arles

Coiffeur Mnémoénergéticien®

Patrick Rosati

- Coiffure Mnémoénergétique®
- Magnétiseur
- Massage énergétique crânien shiatsu
- Massage corporel intuitif et relaxant

Je vous accompagne dans votre bien-être intérieur par un processus d'harmonisation énergétique.



Uniquement Sur RDV
(+33) 0617941714

www.patrick-coiffeur-energeticien.com

SAMEDI 24 FEVRIER

SALLE 1

10h30 Fauvelet Alexandra / Découvrir la réflexologie.

Atelier Auto pratique en réflexologie palmaire.

11h30 Rich Michel / Bol Tibétain et chakra du cœur.

Travailler avec un bol Tibétain qui contient la fréquence sonore de votre chakra du cœur et un atout majeur pour tout travail énergétique, sachant que cette fréquence cardiaque est variable suivant les individus (d'après l'enseignement traditionnel prodigué au Népal).

13h30 Tallone Dominique / Se découvrir grâce au maquillage.

Un atelier pour apprendre à connaître son visage et les techniques de mise en beauté spécifiques à chacune.

14h30 Aguilar Ingrid / Réguler alimentation et addictions avec la médecine chinoise et l'astrologie chinoise.

Les forces de l'énergétique chinoise

Les clés d'une alimentation juste pour renforcer notre vitalité :

Renforcer la volonté, réguler ses addictions, réduire stress et anxiété, fatigue, meilleure digestion, sommeil, douleurs...

La découverte de l'astrologie chinoise comme base pour retrouver motivation et sens à ses projets.

15h30 Feger Caroline / LE FOIE , notre organe ATELIER, MAGIQUE, ESSENTIEL !

Ses multiples fonctions, comment le mettre en Joie ?

Il est difficile de dire quel est l'organe le plus important du corps; le Foie joue un rôle de premier plan ! Prenons en Soins ! Il est la "Foi" en Nous et en la Vie !

16h30 Denaes Aurore / La sonothérapie : explication suivie de l'expérience sensorielle

Après une introduction sur la sonothérapie et ses bienfaits, laissez-vous baigner par les sons et vibrations des bols tibétains, Handan, et carillons... et appréciez cet état de relaxation profonde.

17h30 Chavoutier Lisa / La communication animale.

Communication animale : Vous recherchez une solution suite à un comportement inadapté de votre animal? Je l'écoute et je vous transmets ses messages, vous pouvez lui poser vos questions. Cela permet de comprendre son comportement et d'harmoniser votre relation. Car nos animaux ont des ressentis et des sentiments comme nous et ils ne sont pas avec nous par hasard.

SAMEDI 24 FEVRIER

SALLE 2

10h30 Tabacchi Fanny / Le Lahochi.

A la découverte du soin de lumière appelé soin énergétique "Lahochi".
D'où vient-il? A quoi sert-il? Qui peut le recevoir ou encore le pratiquer?

11h30 Frindel Sidonie / Comment être moins esclave de ses croyances limitantes ?

13h30 Brentcheneff Vanessa / Le burnout parental : entre fausses croyances et réalité.

Qu'est-ce que le burnout parental?
Quelles sont les conséquences sur le parent, le couple et les enfants?
Mieux le comprendre pour déconstruire les idées reçues.

14h30 Baudin Christine / La psychologie positive, et les mémoires Akashique.

-La Psychologie positive : Cette thérapie permet à l'individu de libérer ses émotions, les transformer en vue d'atteindre l'épanouissement
-Les annales akashiques sont la bibliothèque de l'univers où chaque âme est répertoriée et où chaque événement est enregistré. Elles contiennent toute l'histoire des civilisations.
Une consultation d'ouverture des mémoires permet de voir ses vies passées, son présent et son futur.

15h30 Barthélémy Angélique / Les bénéfices du soin énergétique et de la désengrammation cellulaire.

Qu'est ce qu'un soin énergétique ? Quels bienfaits ? Comment ça marche ?
Et la désengrammation cellulaire c'est quoi ?
Au cours de cette conférence, je vous expliquerai comment les soins énergétiques et la désengrammation cellulaire peuvent vous apaiser, vous amener à plus de sérénité et de mieux être et travailler sur vos blocages.

16h30 Curro Délia / Le Reiki, une technique énergétique à la portée de tous.

Présentation du Reiki, une merveilleuse technique énergétique venue du Japon. Ses bienfaits sont immenses, surtout sur le plan émotionnel et dans la vie de tous les jours. Le Reiki s'apprend facilement, tout le monde peut en bénéficier, il ne s'agit pas d'être doué ou pas. Il permet davantage de présence, (re)donne confiance, espoir et joie. Le Reiki développe l'ancrage, la connexion à soi et à l'Univers tout en fournissant des outils de protection et des moyens d'agir sur sa situation. Son fondateur, Mikao Usui, n'a pas hésité à le qualifier de "méthode secrète pour inviter le bonheur". Délia enseigne et pratique le Reiki depuis plus de 15 ans avec bonheur. Sa conférence sera emmaillée de nombreux exemples tirés de son expérience.

17h30 Penneçot Aurélien / Soins Énergétique de Libérations Karmiques et Multidimensionnels.

Lors de cette conférence, nous échangerons sur les possibilités de libérations via les Soins énergétiques Karmiques et Multidimensionnels, ainsi que les reconnections et mises à jours actuellement demandées sur Terre.

Pourquoi la libération de notre Etre est elle possible ? Ou se dirige l'Humanité ?
(il s'agit d'une conférence et non pas d'un soins collectif)

DIMANCHE 25 FEVRIER

SALLE 1

10h30 Andréa Lysa / De la Peur à la Possibilité !

Comment pouvons-nous transcender nos peurs pour évoluer vers notre véritable potentiel ? Au cours de cette heure de découverte, nous plongerons dans ces émotions limitant notre épanouissement personnel.

Nous irons comprendre les origines des peurs, pour pouvoir mieux les apprivoiser, les accepter, et enfin les libérer.

Vous découvrirez comment chaque peur peut devenir une opportunité d'apprentissage de croissance et d'épanouissement.

11h30 Feger Caroline / Quelle Alimentation pour stimuler nos forces de Vie notre Joie ?

L Homme est il fait pour manger de tout ?

13h30 Gonzalvez Alexandre / Découvrir les bienfaits de la sophrologie.

Explication des bienfaits de la sophrologie, exercice détente et respiratoire et musculaire et un exercice de détente mentale.

14h30 Pichenel Audrey / Les Soins Esséniens et Egyptiens : leurs origines, pratiques et initiations.

Explication de l'origine des soins, comment on les pratique, avec une démonstration et de quelle manière peut-on en être initié.

La démonstration se fera sur une personne. Ce n'est pas une pratique collective.

15h30 Chavoutier Lisa / La communication animale.

Communication animale : Vous recherchez une solution suite à un comportement inadapté de votre animal? Je l'écoute et je vous transmets ses messages, vous pouvez lui poser vos questions. Cela permet de comprendre son comportement et d'harmoniser votre relation. Car nos animaux ont des ressentis et des sentiments comme nous et ils ne sont pas avec nous par hasard.

16h30 Aguilar Ingrid / Réguler alimentation et addictions avec la médecine chinoise et l'astrologie chinoise.

Les forces de l'énergétique chinoise

Les clés d'une alimentation juste pour renforcer notre vitalité :

Renforcer la volonté, réguler ses addictions, réduire stress et anxiété, fatigue, meilleure digestion, sommeil, douleurs...

La découverte de l'astrologie chinoise comme base pour retrouver motivation et sens à ses projets.

17h30 Duponchelle Anne / Les organites : quoi? Comment?

Histoire de l'orgone. J'explique comment les organites sont entrées dans ma vie. Comment je les crée. Où les positionner, comment les entretenir. L'organite et le pouvoir de l'intention.

DIMANCHE 25 FEVRIER

SALLE 2

10h30 Pinas Gaël / Confiance en soi et estime de soi.

Pourquoi est-il important d'avoir ou de retrouver la confiance en soi? Quel impact cela peut-il avoir dans son quotidien? Quel impact cela peut-il avoir sur les relations affectives et amoureuses?

Pendant cette conférence nous aborderons ce sujet, en utilisant des exemples, des outils et bien sûr je répondrai de mon mieux aux interrogations.

Nous aborderons également le positionnement dans le couple, comment se positionner face à une personne qui nous fait perdre confiance ou qui nous dévalorise?

11h30 Simon Laurence / Quelle est votre pierre pour 2024?

Découvrez dans quelle énergie vous êtes en 2024.

Quelle pierre vous correspond cette année et que peut elle vous apporter?

13h30 Brentcheneff Vanessa / Le stress dans tous ses états.

Qu'est-ce que le stress?

Comprendre les mécanismes du stress.

Comment le reconnaître?

Ma boîte à outils pour se relaxer et être serein face à une situation de stress.

14h30 Monnier Daniel / Astrologie énergétique et médecine traditionnelle Chinoise

Les méridiens et notre ascendant.

15h30 Tamiotti Olivier / Articulation, nutrition et bien-être, comment les concilier?

État de santé de nos articulations, solutions naturelles pour retrouver un confort?

16h30 Blondel Lucilda / Techniques neurologique pour retrouver le sommeil et la vitalité.

Découvrez quels sont les glandes, les hormones les méridiens qui gèrent le sommeil et apprenez, par des outils neurologiques, à ramener l'équilibre dans votre corps.

17h30 Penneçot Aurélien / Numérologie Vibratoire et Angélique.

Cette conférence s'axera sur « Ce que Nous Sommes », à travers la vision de la Numérologie Vibratoire et Angélique.

Grâce à la lecture des chiffres de notre Date de Naissance, représentant nos énergies d'incarnation spécifique, issues de l'influence de la Lune, de la Terre et du Soleil, nous étudierons de nombreuses informations tel que :

Notre "Chemin de Vie", notre "Mission de Vie", notre fonctionnement Mental "Ego", notre rapport avec notre "Ame" et avec notre "Corps".

Nous verrons également quel est cet « EN- JE » en nous ?

Nous évoquerons aussi le sujet de l'évolution globale actuelle et de la Génétique Humaine.



en deux trois
Créalou

Laurence Piot
06.20.52.21.96
123crealou@gmail.com

Bijoux argent et pierres fines
Bracelet et Histoire de Vie
Petites réparations

Manosque
www.123crealou.fr

*Bijoux
sur
mesure*

*Cristaux
Lampes*

*Bracelet
"Histoire
de Vie"*

Schéra K'Oach

Facilitatrice / Accompagnement

En transformation personnelle

Approche holistique et intuitive

Praticienne Access Bars

Téléphone portable : 06 63 03 84 83
E-mail : scherami@yahoo.fr

Reçois dans un éco-lieu cosy à Montfavet
Egalement sur Martigues, Marseille, Côte-Bleue
Possibilité d'adapter les séances en extérieur

**LES SOINS SACRES
ESSENIENS ET EGYPTIENS**

**Audrey Pichenel
Thérapeute et Formatrice**



**CONFERENCE DIMANCHE 25 FEVRIER A 14H30
"leurs origines, pratiques et initiations"**

www.audrey-soins-esseniens-egyptiens.fr
Tél : 07.66.77.01.14





Aurélien Pennecot
Thérapeute de l'Âme

SOINS ÉNERGÉTIQUES
NUMÉROLOGIE
ENSEIGNEMENTS
CONFÉRENCES

- Conférence SOINS ÉNERGÉTIQUE KARMIQUE
Samedi : salle 2 - 17h30
- Conférence NUMÉROLOGIE ANGÉLIQUE
Dimanche : salle 2 - 17h30

www.aurelien-pennecot.fr

LES 24 ET 25 AOÛT 2024

10H À 20H

SALON 4ÈME ÉDITION
NATURE ET BIEN ÊTRE

ENTRÉE
2€

- ~EXPOSANTS
- ~THERAPEUTES
- ~CONFÉRENCES / ATELIERS
- ~PRODUITS BIO ET BIEN ÊTRE
- ~RESTAURATION SUR PLACE



SALLE MISTRAL
13310 ST MARTIN DE CRAU
WWW.ASSOCIATION-NAMASTE.COM

LUNDI 26 FEVRIER

SALLE 1

10h30 Duchassin Aurélie / Libération émotionnelle avec l'EFT.

Qu'est ce que l'EFT?

Histoire, domaine d'application, technique.

11h30 Feger Caroline / Nous sommes ce que nous pensons !

Les bienfaits de la pensées positive.

Outils et gestes pour la favoriser ! Mise en Joie.

13h30 Rérolle Marjolaine / Le Body Talk comme méthode de guérison et gestion du stress.

Une onférance de 45 minutes à 1h pour présenter les principes fondamentaux du Body Talk, les conséquences physiologiques du stress et enseigner une méthode simple pour diminuer son stress.

14h30 Michaud Annie / Soins Allégorie.

Qu'est ce que le "soin Allégorie"? Quels en sont les bienfaits ?

Pourquoi l'adopter ? Puis-je me former aux "soins Allégorie" ?

15h30 Porta Conception, Perez Geneviève / La santé cellulaire, l'eau c'est la vie.

Sensibiliser et informer sur la micro nutrition!

Hydratation, ainsi que les 5 piliers de la vie.

16h30 Sendra Stéphane / Hypnose spirituelle régressive progressive.

Présentation et information sur l'hypnose que je pratique ainsi que description. Avantage bienfait et revenir à la meilleur version de soi.

LUNDI 26 FEVRIER

SALLE 2

10h30 Colomet Sandrine / Numérologie sacrée.

Révéler l'être spirituel que nous sommes à travers la numérologie sacrée. Déployer notre Âme c'est mourir à l'Ego et sortir de ces conditionnements.

11h30 Zaidi Kamel/ Le CBD.

J'aborderai le sujet essentiellement sur les huiles et ses vèrtues.

13h30 Monnier Daniel / Et si nous parlions d'astrologie énergétique.

Découvrir toutes les opportunités liées à cet outil d'évolution personnelle.

14h30 Broucksaux Lionel / Le pouvoir de l'intention.

Comment améliorer son quotidien et changer de vibrations rien qu'avec les Mots et leurs pouvoirs, et des intentions?

15h30 Dauthuille Kathy / Un cheminement initiatique, voyage au cœur de plusieurs traditions (Gitans, Kogis, indiens du Rajasthan...) et divers symbolismes.

16h30 Adrait Carole / Le tarot psycho généalogie un art sacré.

Vivre le tarot dans son quotidien et recevoir son enseignement.

LES EXPOSANTS :

123 créalou : Bijoux en pierres naturelles, pierres roulées.	06 20 52 21 96
Adrait Carole : Tirage de tarot psychogénéalogie, constellation, tableaux...	06 36 81 13 76
Andréa Lysa : Coaching transformationnel et personnel.	06 50 94 71 17
Association SY-NER-GY Bien-etre : Naturopathie, Reiki, Psychopraticque.	06 13 17 25 09
Baudin Christine : Psychologie positive, lecture mémoires Akashiques.	06 23 10 03 72
Blondel Lucilda : Neuro-training, pilates, coach sport santé.	06 09 43 66 59
Body-talk : Présentation du Body Talk, et mini-sessions.	06 31 51 10 43
Brouckseaux Lionel : Médium, Psychogénéalogie, soins énergétique, Auteur	06 83 45 85 40
By Mathis : Bouillotes végétales.	06 49 08 63 32
Caresse d'anges : Massage bien-être et soins énergétiques.	06 10 73 69 04
Chavoutier Lisa : Communication animale, j'écoute votre animal.	06 99 70 10 85
Colomet Sandrine : Praticienne en numérologie sacrée, tirage d'oracle.	06 01 17 52 47
Dauthuille Kathy : Ecrivain Traditions du monde.	06 64 90 36 08
Duchassin Aurélie : EFT et SUJOK : libération douleurs et émotions.	06 77 81 33 88
Duponchelle Anne : Orgonites, purification des lieux de vie (fontaines à encens)...	06 71 89 85 84
Fauvelet Alexandra : Réflexologie plantaire et palmaire.	06 62 40 20 63
Feger Caroline : Stimuler son Energie Vitale pour favoriser l'autoguérison, la Joie.	06 83 88 80 00
Folletete Séverine : Massages intuitifs, aide aux aidants.	06 41 52 09 53
Frindel Sidonie : Déprogrammation cellulaire, éveil de Kundalini, guidance...	07 85 13 88 59
Gemmes Beaux Cousins : Création de bijoux énergétiques.	06 76 51 06 34
Gonzalvez Alexandre : Sophrologue, magnétiseur.	07 81 00 48 08
Harmonie Corps et Esprit : Soins énergétique , magnétisme, pendule.	06 32 96 45 08
Idéé Net Tapis : Tapis Artisanaux en coton recyclé.	06 86 60 64 07
Je suis Bio en vrac : Fruits secs bio en vrac.	06 11 46 22 30
Koll Yves : Numérologie.	06 61 57 23 36
La magie d'Isis : Tarots, oracles, livres, encens porte encens, neuvaines, lampes	04 66 74 21 95
Le Bal de Marmottes : Produits bio de remise en forme.	04 92 43 48 17
Les coups de cœur de Nina : Cosmétique lait de jument, cosmétique Indro, filets...	06 45 43 46 77
Les Fées du bien être : Vente de pierres et bijoux énergétiques.	06 15 06 30 42
Les guidances de Fanny :Médium , Energéticienne Lahochi, guidances.	07 64 80 80 70

LES EXPOSANTS :

Les Paniers Plaisir de Mimi : Création artisanale de pendules, médailles...	06 22 47 68 71
Les sens de Kimkam : Produits à base de CBD Bio, Head balance.	06 12 34 69 38
Les trésors de Merlin : Bols Tibétains, clochettes, pendules, dordges.	06 31 14 41 86
Libell'Arles : Hypnose régressive, massages bien-être, soins énergétiques, Reiki...	06 77 43 27 64
L'or de Gaïa : Énergéticienne, accompagnatrice bien-être, magnétisme.	06 75 69 28 82
Lotus Zen : Encens, fontaines, porte encens, lampe de sel, carillons...	06 95 40 67 96
Michaud Annie : Massage et soins énergétique.	06 50 08 62 56
Monnier Daniel : Astrologie énergétique.	06 51 25 23 49
Ollivier Manon : Articles bien-être et purification Palo Santo...	07 66 17 89 37
Ose & change : Coach, thérapeute énergétique, magnétiseuse.	07 86 97 59 31
Ozen et Soleil : Papillon féérique, attrape soleil (monde féérique).	06 12 09 00 27
Penneçot Aurélien : Thérapeute Energéticien Karmique Numérologue.	06 61 70 12 25
Pichenel Audrey : Soins Esseniens et Egyptiens.	06 95 16 49 78
Raillon de Jouvence : Huiles végétales, huiles essentielles, hydrolats, Sebastopol...	06 14 87 58 27
Rosati Patrick : Massages crâniens et corporels et pressothérapie.	06 17 94 17 14
Secrets d'Alpilles : Bougies et parfums d'intérieur naturels.	06 16 96 25 42
Steph13 Hypnose : Hypnose spirituelle régressive et progressive.	06 99 10 94 43
Son chemin pour savoir : Psychopédagogie, orientation personnelle.	06 12 09 84 35
Sondaz Monique : Guidance chemin de vie (oracle) et un roman ...	06 66 97 47 55
Sound Circle : Instruments de musique zen.	06 20 81 67 47
Squaws Création : Création de bijoux céramique modelés à la main.	06 47 11 22 09
Tallone Dominique : Maquilleuse professionnelle.	06 14 61 20 51
Tamiotti Olivier : Produits base de pulpe d'aloé vera.	06 20 83 53 23
Théate Pascal : Producteur de plantes médicinales, essences de plantes, miel...	06 84 01 17 09
Troll de thé : Thés, tisanes, infusions et accessoires pour la dégustation.	06 52 08 11 01
Un Mas en Provence : Huiles essentielles et hydrolats.	06 66 01 09 00
Une main tendue par Eva : Sophrologie Caycédienne-massage Japonais.	06 89 84 20 51
Valinejad Andrée : Thérapie par l'expression artistique.	06 89 15 52 15
Xelliss : Complément alimentaire, cosmétique, système de filtration d'eau.	06 26 69 81 99

Salle Mistral

310 rue des compagnons,
13310 St Martin de Crau



Contact :

06 29 32 10 91 - 06 23 29 71 09

namaste13310@gmail.com

www.association-namaste.com



NAMASTE !

Bien-être et santé au naturel

association loi 1901



SALONS-BIEN-ETRE.FR
L'agenda des événements bio et bien-être

La Provence